

Resume af møde om MRSA med overlæge dr.med. Jenny Dahl Knudsen, Hvidovre Hospital  
Torsdag den 20.november 2014.

Budskabet som indledte orienteringsmødet var:

Vi kan ikke forhindre alle stafylokokinfectioner,  
men vi kan og skal forhindre at det skyldes MRSA.

Med det som udgangspunkt fik vi en gennemgang af forskellige former for bakterier og stafylokokker. I forhold til de kendte stafylokokker som er almindelig hudbakterier, er en MRSA bakterie - også kaldet svinebakterien fordi den stammer fra svin, resistent. Det vil sige at den ikke som andre stafylokokker kan behandles med antibiotika (pencilen). Derfor kan den være farlig for mennesker - specielt syge, nyfødte og ældre mennesker med et nedsat immunforsvar.

Selv om vi i Danmark har en "find and destroy" politik med bl.a. en anmelderpligt når man finder MRSA, er det ikke lykket at standse udviklingen af MRSA. Lægen eller hospitalet skal spørge ved indlæggelsen, om man har været i berøring med svinemiljøer. Hvis man har været det, skal man undersøge om personen har pådraget sig MRSA. Det sker gennem en undersøgelse af næse og svælg. Det vurderes, at omkring 10.000 mennesker er smittet med svine-MRSA i Danmark, og at dette antal vil stige yderligere de næste par år.

På spørgsmålet om hvordan svine-MRSA bakterien spreder sig til mennesker, henviste Jenny til et debatoplæg af prof. Henrik Westh, Hvidovre hospital som er en kendt person indenfor forskning af MRSA problematikken i Danmark. Han peger på følgende:

- Først og fremmest hvis man er i direkte forbindelse med svinene.
- Personalet i landbruget bærer svine-MRSA med ud i samfundet.
- Svine-MRSA spredes gennem luften fra ventilationsanlæg i stalde.
- Svine-MRSA spredes fra lastbiler der kører med svin.
- Svine-MRSA spredes fra fødevarer.
- Svine-MRSA spredes til besøgende og arbejdende i forbindelse med gårdbesøg.
- Svine-MRSA afsættes i offentlige transport som busser og tog og spredes ved indirekte kontakt (Odense banegård).
- Svine-MRSA spredes fra almindelige mennesker til andre almindelige mennesker.

Herefter blev vi præsenteret for forskellige undersøgelser – både danske og udenlandske som beskrev forskellige infektionsformer, samt svine-MRSA i de ydre miljøer - specielt omkring landbrug med svineproduktion. På et spørgsmål om MRSA var luftbåren henvist Jenny til en tysk undersøgelse (der findes ingen danske) i forhold til stalde, luft og jord. Her viste det sig, at når det gælder luften spredes MRSA bakterien frem til omkring 300 meter, dog med en faldende

tendens jo længere man kommer fra stalden. Vedrørende jorden spredes bakterien indenfor den samme afstand betydelig mere. Målingerne er taget med vindretningen og påvirkningen er størst om sommeren og mindst i foråret. På et spørgsmål om MRSA kunne spredes i forbindelse med udbringning af gylle måtte Jenny være svar skyldig, da hun ikke kendte til nogen undersøgelse som hun kunne henvise til.

På et spørgsmål fra salen om hvordan vi undgår at Svine-MRSA udvikles og spredes, samt hvordan den kan bekæmpes, henviste Jenny igen til prof. Henrik Westh som bl.a. siger:

- Svine-MRSA er et problem som danskere har skabt for danskere. Derfor har vi selvfølgelig også mulighed for at gribe ind, også uden at bruge milliarder af kroner.
- Vi bør bedre forstå de landbrug med svin, der ikke har svine-MRSA. Der må være en eller anden grund til at de ikke har Svine-MRSA, men vi kender dem ikke.
- Vi bør på sigt planlægge vores svineproduktion, så antibiotika som krykkestok for landbruget ikke er nødvendigt. Det er den industrielle produktion af levende dyr, der har ført til dette problem.

Og tilføjer. hvis vis skal gøre noget grundlæggende ved problemet, må vi først og fremmest se på, og gøre noget ved antibiotikaforbrug, flokbehandling, kobber og zink forbrug samt pladsforhold i landbrugets dyreproduktion.

Hvad gør det offentlige.

Det er ministeriet for landbrug og fødevarer, samt sundhedsstyrelsen ansvar at informere befolkningen og udsende retningslinjer i forhold til MRSA. De har dog ikke på nuværende taget initiativer i forhold til de 4 problem punkter som prof. Henrik Westh peger på.

I stedet for har man udsendt retningslinjer om hvordan befolkningen skal forholde sig hvis man arbejder med - eller er i kontakt med svin, og beskrevet nogle retningslinjer om, hvordan man skal foretage personlig hygiejne, samt hvordan man skal undersøge om en person har pådraget sig svine-MRSA.

Hvis man vil vide mere om svine-MRSA, dens udbredelse og behandlingsmetoder, kan man selv undersøge det på henholdsvis Landbrug og fødevarerministeriets og sundhedsstyrelsens hjemmeside, men grundlæggende er hovedbudskabet (måske af hensyn til landbrugets interesser) ikke en grundlæggende bekæmpelse af MRSA, men en forebyggelse gennem personlig adfærd og hygiejne for at forhindre spredning.

Ref. Mogens Bengtsson